

[🏠](#) | Community | Bildschirmzeit der Leserschaft: Wie viel Zeit verbringst du am Handy?

## Bildschirmzeit der Leserschaft

### Wie viel Zeit verbringst du am Handy?

Heutzutage sind die digitalen Medien kaum mehr aus dem Leben unserer Gesellschaft wegzudenken. Wir wollen von dir wissen, wie hoch deine Bildschirmzeit ist. Bist du bereit, sie mit uns zu teilen?

Publiziert: 24.06.2022 um 15:31 Uhr

Q 14

#### Community-Team

Noch schnell online das Feierabendbier kaufen, das Wetter für die kommende Woche checken oder die neuste Mail des Chefs ignorieren: Das Handy wird längst nicht mehr nur zum Telefonieren verwendet. Smartphones haben unser Leben in vielerlei Hinsicht verändert – und das nicht nur zum Schlechten. Unbestreitbar ist jedoch, dass wir mehr Zeit denn je am kleinen Bildschirm verbringen.

Die Generation Z umfasst alle Menschen, die zwischen 1997 und 2012 geboren wurden. Laut eines **Reports der Zürcher Agentur Zeit** (<https://www.werbewoche.ch/de/medien/mediennutzung/2021-02-10/schweizer-jugend-verbringt-taglich-mehr-als-funf-stunden-am-handy/>) tauchen Menschen aus diesem Alterssegment täglich mehr als fünf Stunden in die virtuelle Welt ein. Aber auch den älteren Generationen sind die Vorteile der Digitalisierung bezüglich Bequemlichkeit nicht entgangen. Eine Zugfahrt, in der man sich umschaute, verrät, dass die digitalen Medien in unserer Gesellschaft omnipräsent sind.

#### Schick uns deine Bildschirmzeit!

Wir wollen wissen, wie viel Zeit du täglich am Handy verbringst, und wozu. Schick Blick gleich hier ein Foto deiner Bildschirmzeit von dieser Woche und erkläre uns in der Beschreibung, welche Apps am meisten Zeit einnehmen!

Den Leserbutton findest du unten in der Menüleiste.

### Schick uns deine Fotos und Videos direkt mit der Blick-App!

In unserer App befindet sich unten in der Menüleiste ein direkter Zugang, um Blick-Leserreporter / Leserreporterin zu werden. Damit kannst du uns deine Videos und Fotos unkompliziert zukommen lassen. Was musst du tun? Wähle die gewünschte Datei aus, füge eine kurze Beschreibung hinzu, Telefonnummer angeben und absenden!

Hier gehts zu den [Datenschutzbestimmungen](#).

### Mehr übers Handy



Langzeitstudie läuft seit 19...  
**Erhöhen Handys das Risiko für einen Hirntumor?**



Nati-Spielerin sagte für EM...  
**Wird Insta-Superstar Alisha Lehmann alles zu viel?**



Kein Üb  
**Mit di  
überle  
den So**

### MEISTGELESEN

- 1** Grösster Schweizer Hersteller  
**Salmonellen-Schokolade ging an 73 Grosskunden**
- 2** 14 Tote – darunter auch Kinder  
**Russischer Raketenangriff auf Wohnhaus in Odessa**
- 3** Jake Paul (25) ist pleite  
**Youtube-Star verliert ganzes Vermögen wegen Krypto-Crash**